

## CURRICULUM SCIENTIFICO E PROFESSIONALE

### INDICE

❖	<b>Presentazione</b>	pag. 02
❖	<b>I Settori e le Attività</b>	pag. 03
❖	<b>La collaborazione con il Policlinico Gemelli</b>	pag. 06
❖	<b>Il Personale</b>	pag. 07
❖	<b>Progetti Finanziati</b>	pag. 09
❖	<b>Pubblicazioni Scientifiche</b>	pag. 12

## PRESENTAZIONE

L'associazione **La Promessa** nasce a Roma nel Dicembre 1994, con lo scopo di intervenire a livello terapeutico-riabilitativo nel recupero degli alcolisti.

Nel tempo è stata creata una rete tra professionisti e volontari che operano a 360° nell'ambito dell'alcolismo e dei comportamenti compulsivi in generale, cioè la dipendenza da droghe e farmaci, i disturbi del comportamento alimentare, il gioco d'azzardo patologico e le dipendenze comportamentali in genere.

Sono state promosse numerose campagne di prevenzione e informazione rivolte sia alla popolazione in generale, sia a chi opera nel settore sanitario (medici di base, medici specialisti, ospedali, case di cura, ecc.) per fornire conoscenze atte a prevenire l'insorgenza dei disturbi correlati ai comportamenti compulsivi e a promuovere modelli di vita sana.

Sono in seguito nati i settori: *ricerca, prevenzione e formazione*.

Dal 1998 è autorizzata all'esercizio con D.G.R. n. **1813/98 del 07.10.98** della Regione Lazio.

Dal 1998 viene qualificata come **Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale**.

Dal 2013 è iscritta nel **Registro dell'Associazione** della Regione Lazio.

L'associazione **La Promessa** si occupa di: studio, prevenzione, formazione e trattamento dei disturbi compulsivi e delle dipendenze patologiche (**Alcolismo, Farmacodipendenze, Disturbi del Comportamento Alimentare, Gioco d'Azzardo Patologico, Internet Addiction**).

La forma è di una *Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale* (ONLUS), dove l'impegno di professionisti specializzati e di collaboratori volontari si fonde nell'obiettivo più ampio di aiutare chi vive il problema della dipendenza, intervenendo sui suoi aspetti affettivo-relazionali al fine di fornire, ove sia possibile, la giusta assistenza sociosanitaria, di sensibilizzare l'opinione pubblica riguardo ai fenomeni da dipendenza promuovendo campagne di prevenzione e consulenza.

Per quanto riguarda il concetto di dipendenza patologica, la filosofia di base è mutuata dal contatto e dalle esperienze con alcuni membri di Alcolisti Anonimi (A.A.), i quali hanno suggerito e riproposto i concetti fondamentali che li ispirano, in seguito verificati e arricchiti dalla letteratura scientifica.

La metodologia con la quale operiamo, trae insegnamenti anche, e soprattutto, da modelli d'intervento già strutturati ed esistenti nei paesi anglosassoni (U.K., U.S.A., in particolar modo), mettendo assieme elementi non-professionali di volontariato, ed elementi altamente specializzati e professionalizzati (psicoterapeuti, musicoterapeuti, psichiatri, neurologi, internisti, ecc.), desiderosi di portare il loro contributo in ambito del privato sociale.

# I SETTORI E LE ATTIVITÀ

## SETTORE STUDI E RICERCA

Questo è un settore molto importante perché è grazie alla ricerca che si possono capire più a fondo le tematiche fisiche e psichiche di questa malattia e creare strumenti utili sia alla prevenzione che alla cura.

Effettuata in collaborazione con ricercatori e docenti dell'Università "La Sapienza", dell'Università "Cattolica del Sacro Cuore" di Roma e di Centri Alcolologici pubblici e privati nazionali ed internazionali, l'associazione svolge attività di ricerca riguardanti aree tematiche quali: l'alcolismo e i disturbi del comportamento alimentare.

Questo settore richiede un impegno continuo di personale (ricercatori, statistici, intervistatori, sociologi ecc.) che si dedica alla progettazione, alla raccolta e alla elaborazione dei dati, nonché la necessità di materiali da utilizzare (test, questionari, computer, programmi per l'elaborazione dei dati).

Si tratta quindi di un impegno economico di notevole entità.

## SETTORE PREVENZIONE E PUBBLICA INFORMAZIONE

Molto del lavoro svolto dall'associazione è dedicato alla prevenzione e alla consulenza, poiché la vera lotta all'alcolismo si effettua insegnando alla popolazione, soprattutto giovanile, il corretto consumo degli alcolici, i rischi derivanti dal consumo di droghe, e dall'uso di farmaci, spesso associati. Questo nell'ottica di insegnare alla popolazione giovanile ad individuare per tempo gli indicatori che possono far riconoscere una situazione "a rischio".

Anche nell'ambito dei disturbi del comportamento alimentare viene effettuato un lavoro di prevenzione, consulenza e promozione della salute, intervenendo là dove è più presente il problema, ovvero nella Pre/Adolescenza.

Gli interventi sono svolti su tre livelli di prevenzione: primaria, secondaria e terziaria, attraverso varie modalità di intervento:

- Informazione pubblica sui rischi dei comportamenti compulsivi effettuate presso: scuole, varie associazioni, punti Informagiovani del Comune di Roma, Unità Sanitarie Locali;
- Presentazione di articoli sulla carta stampata e attraverso la partecipazione a dibattiti radiofonici e televisivi;
- Campagne di sensibilizzazione;

- Sportello telefonico di primo ascolto, informazione e orientamento a tutti coloro che vivono direttamente o indirettamente il problema (dipendenti, familiari ed amici);
- Gruppi d'informazione pubblici sui disturbi compulsivi rivolti a familiari, operatori del settore e persone interessate al problema per fornire, spiegazioni sulla natura della dipendenza da sostanze e sulla corretta gestione del comportamento con il dipendente.

## SETTORE FORMAZIONE

L'associazione organizza un "Corso di formazione per counsellor on alcohol and drug addiction e patologie correlate secondo il Minnesota Model", rivolti a laureati in psicologia, medicina e chirurgia, diplomati universitari educatori professionali e assistenti sociali, e a diplomati di scuola media superiore con esperienze pratiche documentate di intervento nel settore per almeno un anno.

L'obiettivo è quello di formare operatori professionali preparati a svolgere interventi di counselling clinico in ambito individuale e di gruppo, nelle istituzioni socio-sanitarie o di altro tipo.

Organizza inoltre seminari di studio aperti anche a studenti, laureandi e specializzandi di psicologia e medicina, riguardanti metodologie specifiche per la gestione degli utenti nell'area delle dipendenze e dei disturbi del comportamento alimentare.

Nell'anno accademico 1999-2000 l'associazione ha collaborato al coordinamento didattico-scientifico del Corso di Perfezionamento su "Addictive Behaviours e patologie correlate" dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma con l'Istituto di Psichiatria e Psicologia Clinica.

## SETTORE CLINICO

### **L'intervento: il MINNESOTA MODEL**

L'associazione si avvale della collaborazione di professionisti specializzati nel trattamento dei disturbi compulsivi che attuano una serie di servizi integrati rivolti sia a coloro che presentano il disturbo, sia ai familiari.

Questo metodo, praticato con successo da decenni negli USA e nei Paesi Anglosassoni e conosciuto come *MINNESOTA MODEL*, si dimostra particolarmente efficace nei disturbi compulsivi e riesce laddove altri interventi falliscono.

- Dal 1994 l'Associazione ha ristrutturato e riadattato questo metodo trattamentale per la cura delle dipendenze patologiche, sviluppando un protocollo clinico-riabilitativo con un

taglio multidisciplinare e psicoterapeutico, oggi arricchito con la Stimolazione Magnetica ripetitiva profonda.

- Dal Maggio 2001 al Giugno 2016 è stata incaricata, mediante convenzione, nella gestione (terapeutico-riabilitativa) del DH di Psichiatria Clinica e Dipendenze per pazienti dipendenti da sostanze e per i disturbi della condotta alimentare c/o il **Policlinico Universitario "A. Gemelli" di Roma**.

## IL PERSONALE

- Dott. **Fabrizio Fanella**, psicoterapeuta (Direttore Sanitario);
- Dott.<sup>ssa</sup> **Daniela Maiuri**, psicoterapeuta;
- Dr. **Lucio D'Alessandris**, psicoterapeuta;
- Dott.<sup>ssa</sup> **Barbara Cassiani**, assistente sociale;
- Dott. **Gianluca Ruggiero**, psicoterapeuta;
- Dott.<sup>ssa</sup> **Lisa Allegretti**, psicoterapeuta;
- Dott.<sup>ssa</sup> **Valentina Moroni**, psicoterapeuta;
- Dott. **Daniele Guerrini**, educatore professionale;
- Prof. **Giovanni Martinotti**, psichiatra;
- Dott.<sup>ssa</sup> **Michela Marconi**, psichiatra;
- Dott. **Mauro Pettorruso**, psichiatra, PhD;
- Dott.<sup>ssa</sup> **Ilaria Petrucci**, psicologa;
- **Evyan Elizabeth Donch**, counsellor on addiction.

### Volontari

- Dott.<sup>ssa</sup> **Sara Di Fazio**, psicologa;
- Dott.<sup>ssa</sup> **Michela Burgio**, psicologa;
- Dott. **Emanuele Stanisci**, laureato in psicologia.

### Amministrativi

- Dott.<sup>ssa</sup> **Rita Funari**, laureata in economia, responsabile amministrativa.

## PROGETTI FINANZIATI IN AMBITO PUBBLICO

PROGETTO E BREVE DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ	PERIODO DI COMPETENZA	ENTE FINANZIATORE	QUOTA PARTE ASSEGNATA	TIPO DI PARTECIPAZIONE
<b>Sportello Territoriale Sociale in ASL RM E-</b> Prevenzione della dipendenza e del disagio giovanile.	2000-2003	<b>Regione Lazio-FNLD</b>	€130.147,14	Partenariato in ATI con Coop. Soc. Magliana '80 a r.l.
<b>“Sportello Sociale Online”</b> Prevenzione sull'uso/abuso di sostanze tramite un sito web	2002	<b>Provincia di Roma</b>	€21.925,00	Singolo
<b>Scuola e nuove droghe-</b> Prevenzione nelle Scuole sull'uso di nuove droghe	2002	<b>Provincia di Roma</b>	€22.800,00	Singolo
<b>Servizio Integrato per Alcolismo e Dipendenze –</b> Prevenzione e consulenza sulle dipendenze patologiche.	2002	<b>Provincia di Roma</b>	€21.500,00	Singolo
<b>Ricerca Pilota sul Disagio Giovanile-</b> Ricerca esplorativa e conoscitiva sull'uso di sostanze nei giovani	2002	<b>Provincia di Roma</b>	€22.800,00	Singolo
<b>Gazebo della solidarietà-</b> Sportello di prevenzione itinerante sul disagio giovanile	2002	<b>Provincia di Roma</b>	€27.191,46	Singolo
<b>Scuole e Disturbi del Comportamento Alimentare -</b> Prevenzione, sensibilizzazione sui DCA nelle Scuole.	2003	<b>Provincia di Roma</b>	€16.725,00	Singolo

<b>Sportello Territoriale Sociale in ASL RM E-</b> Prevenzione della dipendenza e del disagio giovanile.	2003-2004	<b>Regione Lazio-FNLD</b>	€43.382,38	Partenariato in ATI con Coop. Soc. Magliana '80 a r.l.
<b>Sportello Territoriale Sociale in ASL RM E-</b> Prevenzione della dipendenza e del disagio giovanile.	2004 (5 mesi)	<b>Regione Lazio-FNLD</b>	€18.073,14	Partenariato in ATI con Coop. Soc. Magliana '80 a r.l.
<b>Sportello Territoriale Sociale in ASL RM E-</b> Prevenzione della dipendenza e del disagio giovanile.	2004-2005 (2 mesi)	<b>Regione Lazio-FNLD</b>	€12.651,19	Partenariato in ATI con Coop. Soc. Magliana '80 a r.l.
<b>Centro Giovanile in ASL RM-E-</b> Prevenzione per i giovani tramite attività socializzanti.	2007	<b>Regione Lazio-FNLD</b>	€38.869,50	Partenariato in ATI con Coop. Soc. Magliana '80 a r.l.
<b>Centro Giovanile in ASL RM-E-</b> Prevenzione per i giovani tramite attività socializzanti.	2008	<b>Regione Lazio-FNLD / A.C.T.</b>	€43.493,87	Partenariato in ATI con Coop. Soc. Magliana '80 a r.l.
<b>Giovani Oggi – Il peer educator- in ASL RM E-</b> Prevenzione sull'uso di sostanze tramite la peer education.	2007-2008	<b>ACT</b>	€35.000,00	Partenariato in ATI con Coop. Soc. Azzurra '84 a r.l.
<b>City care-</b> Prevenzione nei luoghi di aggregazione giovanile spontanei	2010-2011	<b>ACT</b>	€36.600,00	Partenariato in ATI con la Coop. Soc. Azzurra '84 a r.l. / Ass. Crescere Insieme / Ass. ISIPSE
<b>Orientamento e inserimento lavorativo</b> Tutoraggio, formazione professionale e reinserimento lavorativo	2011-2012	<b>ACT</b>	€ 60.790,00	Partenariato in ATI con la Coop. Soc. Azzurra '84 a r.l.



<b><i>Ricerca sulle caratteristiche psicopatologiche e le distorsioni cognitive del giocatore d'azzardo patologico</i></b> con creazione di un gioco didattico-informativo ad uso degli adolescenti	2013-2014	<b>Lottomatica / G-Teach</b>	€ 27.650,00	Singolo
<b><i>Prevenzione della dipendenza da Internet, social networks e gioco d'azzardo on line</i></b> per migliorare la conoscenza del fenomeno nei confronti degli adolescenti	2014-2015 (in corso)	<b>Roma Capitale / V Dip.</b>	€ 65.424,60	Partenariato in ATS con la Coop. Soc. Azzurra '84 a r.l.

## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

1. F. Fanella, R. Fedi., *Alcol amico nemico di ogni giorno. Vademecum, una piccola guida ad uso dei giovani e di chi desidera saperne di più*, Edizioni Martano, Lecce, 1997.
2. F. Fanella, L. D'Alessandris, G. Luci, I. Colaceci, R. Fedi, S. Fiorini, E. Lambiase., *L'abuso di alcol e sostanze -il sintomo del disagio giovanile- Ricerca pilota* in *Dipendenze Patologiche* 0, 2005, pp. 13-56.
3. M. Vasale, G. Luci, L. D'Alessandris, F. Focà, F. Fanella, R. Franza, L. Janiri, G. Pozzi, P. Bria *Cambiamenti sintomatologici, relazionali ed intrapsichici in un campione di alcolisti trattati con un modello riabilitativo integrato basato sul Minnesota Model* in *Dipendenze Patologiche* 1-2, 2006, pp. 17-23.
4. F. Focà, M. Vasale, R. Franza, D. Maiuri, G. Guarino, L. D'Alessandris, G. Luci, F. Fanella, A. Ciocca, P. Bria., *Trattamento intensivo per pazienti con Disturbo da Alimentazione Incontrollata (BED): una valutazione iniziale* in *Dipendenze Patologiche* 3, 2006, pp. 59-64.
5. G. Luci, L. D'Alessandris, F. Focà, M. Vasale., *SAID: Schedule of evaluation of index of dependence* in 3<sup>rd</sup> Annual Meeting of The European Association of Addiction Therapy, Vienna, Austria, 2007.
6. R. Franza, M. Vasale, R. De Filippis, E. Arduino, G. Ruggiero, V. Moroni, F. Fanella., *Il trattamento dell'alcolismo: un modello terapeutico – riabilitativo di gruppo* in *Dipendenze Patologiche* 3,2, Mag-Ago 2008, Ed. Alpes Italia.
7. G. Ruggiero, D. Ruggiero., *La visione cognitivo - comportamentale dell'alcolismo* in *Dipendenze Patologiche* 3, 3, Sett-Dic 2008, Ed. Alpes Italia.
8. Di Nicola M., Ortolani I., Tedeschi D., Martinotti G., Mazza M., Janiri L. "Comorbilità tra Disturbi da Uso di Sostanze e disturbi affettivi". *L'Altro Anno* XI, n°3 Settembre-Dicembre 2008, 11-15.
9. F. Fanella et al., *Eating Disorders Rehabilitation: an integrated treatment model*, *DIPENDENZE PATOLOGICHE-Addictive Disorders*, 2008; 3: 23-27.
10. Tedeschi D., Di Nicola M., Martinotti G., Focà F., Chillemi E., Mazza M., Pozzi G., Bria P., Janiri L. "Co-occorrenza di disturbi da Uso di Alcol e dipendenze comportamentali". *Dipendenze Patologiche* 2009, 4(1):11-16.
11. Salvador E., Di Nicola M., De Vita O., Tedeschi D., Janiri L. "Dipendenza da benzodiazepine: diagnosi semplice, approccio terapeutico complesso. Un caso clinico". *Dipendenze Patologiche* 2010, 5(2):67-69.
12. G. Ruggiero., *Il Brenda Model*, In *Il trattamento terapeutico-riabilitativo della dipendenza patologica a cura di F. Fanella*, 11-15pp, 2010, Ed. Alpes Italia.
13. G. Ruggiero., *La metodologia dell'intervento riabilitativo per pazienti alcolisti*, in *Il trattamento terapeutico-riabilitativo della dipendenza patologica a cura di Fabrizio Fanella*, 215-234pp, 2010, Ed. Alpes Italia.
14. F. Fanella (a cura di) "Il trattamento Terapeutico-Riabilitativo della Dipendenza Patologica - alcol / cocaina / gioco d'azzardo patologico", Ed Alpes Italia, Roma, 2010.

15. F. Fanella et al., Acetyl-L-Carnitine for alcohol craving and relapse prevention in anhedonic alcoholics: a randomized, double-blind, placebo-controlled pilot trial, 12th Annual Meeting International Society of Addiction Medicine ISAM, 3-7 October 2010, Milan (I).
16. G. Ruggiero., *La riabilitazione per dipendenza da nicotina*, in *Dipendenze Patologiche*, Vol 6, 3, Sett-Dic, 2011, Ed Alpes Italia.
17. Ioime L., De Vita O., Di Nicola M., Tedeschi D., Monetta M., Martinotti G., Janiri L. "Relazione tra Disturbi da Uso di Alcol e dipendenza affettiva: il ruolo delle dimensioni temperamentali e caratteriali". *Dipendenze patologiche* 2011(1): 5-8.
18. F. Tonioni, L. D'Alessandris, C. Lai, et al. Internet addiction: hours spent online, behaviours and psychological symptoms. *General Hospital Psychiatry* 2012, 34, 80-87.
19. F. Fanella et al. Internet addiction: hours spent online, behaviours and psychological symptoms. *General Hospital Psychiatry* 2012; 34, 80-87.
20. Gualtieri I., De Vita O., Caselli G., Di Nicola M., Tedeschi D., Ruggeri F., Meli G., Martinotti G., Pozzi G., Janiri L. *Psicopatologia e clinica dei Disturbi del Controllo degli Impulsi"*, *Dipendenze Patologiche*, 2012(3).

ROMA, 24/02/2017

**Il Presidente e Legale Rappresentante**

*Dr. Fabrizio Fanella*



## RECAPITI

### **Dr. Fabrizio Fanella**

Presidente e Direttore Sanitario dell'Associazione La Promessa o.n.l.u.s.

Via Catone, 21 – 00192 Roma RM

T 06 39739106 – 06 39739146

F 06 39739127 M 335 6488693

PEC [lapromessa@certificazioneposta.it](mailto:lapromessa@certificazioneposta.it)

EMAIL [fabriziofanella@lapromessa.it](mailto:fabriziofanella@lapromessa.it)